

CARTE TOURISTIQUE 2023-2024

CIRCUITS SUR L'ÎLE AUX MOINES (fléchage au sol)

ALLER-RETOUR	Nbre de km (aller/retour)	Durée à PIED (aller/retour)	Durée à VÉLO (aller/retour)
Circuit VERT	1,5 KM	20 min	10 min
Circuit JAUNE (Trec'h)	3 KM	40 min	20 min
Circuit ROUGE (Brouël)	4 KM	1H	35 min
Circuit BLEU (Penhap)	9 KM	2H30	1H
Circuit CÔTIER Circuit non balisé	18 KM	5H	-

- Sentier côtier (interdit aux vélos) / Walking trail / Sendero / Küstenpfad
- Sentier côtier (sur route) / Walking trail / Sendero / Küstenpfad
- Bornes repères sentier côtier / Marker coastal path / Hito ruta costera / Grenzsteine des Küstenwegs

UNE JOURNÉE SUR L'ÎLE-AUX-MOINES LES INCONTOURNABLES

Possibilité de le faire
à pied (env. 7h) ou à vélo (env. 5h)

MATINÉE

- Visite du centre bourg, découverte de la chapelle Notre Dame de l'Espérance et de l'Église Saint Michel.
- Direction Pointe de Brouël (parcours rouge), passage devant la fontaine du Guéric et son manoir datant du 18^{ème} siècle. Beau panorama face à l'île d'Arz. Il y a 6 000 ans les deux îles étaient d'ailleurs reliées par un isthme qui a aujourd'hui disparu.

APRÈS-MIDI

- En route vers le site mégalithique, le Cromlec'h de Kergonan, enceinte de pierres dressées datant de l'ère néolithique.
- Petite pause vers la plage du Gored, jolie crique de sable fin.
- Descente vers le sud de l'île avec l'impressionnant Dolmen de Penhap, qui est classé Monument Historique depuis 1979.
- Promenade à pied sur la pointe du Nioul, panorama à 360° imprenable sur la Presqu'île de Rhuy.
- Retour par la côte Est, avec la découverte d'un ancien vestige, la fontaine du Salzen.

LE TEMPS D'UNE ESCALE...

UNE ESCALE D'1H30

- Balade par le bois d'Amour (pointe de Toulindac - borne repère sentier côtier n°1)
- Petite pause sur la plage du Drehen et ses belles cabines en bois colorées.

OU

- Visite du centre bourg, découverte de la chapelle Notre Dame de l'Espérance et de l'Église Saint Michel.



QUESTIONS FRÉQUENTES
SUR L'ÎLE-AUX-MOINES
FAQ

INFORMATIONS TOURISTIQUES

ÎLE-AUX-MOINES
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Avril à septembre : +33 (0)2 97 26 32 45
Toute l'année : +33 (0)2 97 47 24 34
tourisme@golfedumorbihan.bzh
Horaires d'ouverture sur
www.golfedumorbihan.bzh

Golfe du
Morbihan
Vannes
TOURISME

GOLFE DU
MORBIHAN
VANNES AGGLOMÉRATION

CETTE CARTE VOUS EST OFFERTE
par l'office de tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

ÎLE AUX MOINES



NOS ADRESSES PARTENAIRES SUR L'ÎLE-AUX-MOINES

• HÉBERGEMENTS

- Locations de vacances
- Ty Marie - 06.60.64.09.64
- Le Joliff Evelyn - 06.83.27.73.90

Camping du Vieux Moulin
02.97.26.30.68
www.mairie-ileauxmoines.fr

• CABANES OSTRÉICOLES & DÉGUSTATIONS

- La cabane du Trec'h - Ostréiculteur
06.75.37.02.66
- Ets Martin - Ostréiculteur
02.97.26.31.56 ou 06.88.58.32.91

• COMMERCES ET SERVICES

Locations de vélo
• Location du port - 06.11.84.59.54
• Véloc'ouest - 06.52.30.91.45
www.velocouest.fr

• LOISIRS ET VISITES

- Découverte guidée en minibus - Lili Voyages - 06.88.17.24.23
- Izenah Croisières
02.97.57.23.24 ou 02.97.14.26.03
www.izenah-croisieres.com
- Sinago Crialeis - 06.70.07.08.42
www.sinago-crialeis.bzh

LE BOURG



Réalisation : l'Ours en Plus - www.loursenplus.fr
Crédits photos : Alexandre Lamoureux
Impression : Imprimerie Poisneuf



BIENVENUE SUR LES ÎLES

NOS CONSEILS POUR APPRÉCIER VOTRE SÉJOUR ET PRÉSERVER LES ÎLES

- Il n'y a pas de distributeur de billets sur l'île d'Arz. Anticiper votre venue.
- Respecter les règles de circulation et de courtoisie entre piétons, vélos et véhicules. Sur l'île-aux-Moines, descendre de vélo en traversant les rues du bourg entre 10h et 18h.
- Les vélos sont interdits sur le sentier côtier ainsi que les bâtons de marche sans embouts. Embouts de protection en vente au bureau d'information touristique de l'île-aux-Moines.
- La faune et la flore des îles sont exceptionnelles et fragiles. Laissez-les s'épanouir...
- La gestion des déchets est complexe sur une île. Dans la mesure du possible, merci de ramener avec vous vos déchets.



+ INFOS

www.iles-du-ponant.com

+ INFOS

Partagez et signez
la Charte du Voyageur sur
www.charte-du-voyageur.bzh

Notre petite carte va vous faire vivre
de beaux voyages

DE VISITES
DE DÉPENSES

À PARTIR DE 26 € / ADULTE 13 € / ENFANT



+INFOS & E-CARTES 24H/48H/72H EN VENTE SUR CITYPASS.BZH

LÉGENDE

KEY / LEYENDA / LEGENDE

- Mairie / Town hall / Ayuntamiento / Rathaus
- Bureau de Poste / Post office / Oficina de correos / Post
- Pharmacie / Pharmacy / Farmacia / Apotheke
- Cabinet médical / Medical office / Consultorio médico / Arztpraxis
- Distributeur Automatique de Billets / ATM / Cajero automático / Bankkassenautomat
- Point de vue / Point of view / Panorama / Aussichtspunkt
- Plage / Beach / Playa / Strand
- Embarcadère / Landing stage / Embarcadero / Anlegestelle
- Aire de pique-nique / Picnic area / Aera de picnic / Picknickplatz
- Toilettes / Toilets / Aseos / Toiletten
- Supérette / Minimarket / Minimercado / Minimarkt
- Boulangerie / Bakery / Panadería / Bäckerei
- Mégalithe / Megalith / Megalito / Megalith
- Musée / Museum / Museo / Museum
- Église / Church / Iglesia / Kirche
- Chapelle / Chapel / Capilla / Kapelle
- Fontaine / Fountain / Fuente / Brunnen
- Calvaire / Calvary / Calvario / Kalvarienberg
- Chantier ostréicole / Oyster farm / Criadero de ostras / Austerngebiet
- Moulin à marée / Tidemill / Molino de marea / Gezeitenmühle
- Camping / Campsite / Camping / Campingplatz
- Hôtel
- Location de vacances / Holiday rental / Alojamiento de vacaciones / Vermietungen

NUMÉROS D'URGENCE
EMERGENCY SERVICES / SERVICIOS DE EMERGENCIA / NOTDIENSTE UND NORFNUMMERN

- SAMU : 15 et 112
- Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
- Pompiers : 18
- Secours en mer : 196

CIRCUITS SUR L'ÎLE D'ARZ
(suggestions de parcours)

ALLER-RETOUR	Nbre de km (aller/retour)	Durée à PIED (aller/retour)	Durée à VÉLO (aller/retour)
Circuit ROUGE	10 KM	3H30	2H
Circuit CÔTIER	17 KM	4H15	-

Borne repères sentier côtier / Marker coastal path / Hito ruta costera / Grenzsteine des Küstenwegs

ÎLE D'ARZ

Plan de l'Île d'Arz

Plan de Le Bourg

PLANS - MAPS
METTEZ-VOUS LES ÎLES DANS LA POCHE.
TÉLÉCHARGEZ LES PLANS SUR VOTRE SMARTPHONE
DOWNLOAD MAPS TO YOUR SMARTPHONE

- NOS ADRESSES PARTENAIRES SUR L'ÎLE D'ARZ**
- HÉBERGEMENTS**
 - Hôtel - Restaurant L'Escale en Arz
02.97.44.32.15 ou 06.23.49.37.68
www.restaurant-escale.com
 - Eco-Lodge - Les Lodges de la Vigne
06.31.06.60.00
www.leslodgesdelavigne.fr
 - M. Achard André - Le Temps d'une île
06.31.42.65.38
 - RESTAURATION**
 - L'Escale en Arz
02.97.44.32.15 ou 06.23.49.37.68
www.restaurant-escale.com
 - COMMERCES ET SERVICES**
 - Location de vélo
 - Arz locations :
06.46.85.31.41 - www.velocouest.fr
 - Véloc'ouest :
06.17.27.52.03 - www.velocouest.fr
 - LOISIRS ET VISITES**
 - Musée Marins & Capitaines
02.97.44.31.14 - www.musee-iledarz.com

INFORMATIONS TOURISTIQUES

ÎLE D'ARZ :
Les Points info partenaires à l'hôtel-restaurant L'Escale en Arz et au Musée Marins & Capitaines vous réservent le meilleur accueil. Retrouvez-y notre collection d'éditions à votre service.

Toute l'année : +33 (0)2 97 47 24 34
tourisme@golfedumorbihan.bzh
www.golfedumorbihan.bzh

LOCATION DE VÉLOS

Réservez votre vélo en ligne et faites vous livrer

VELOC'OUEST
UN VÉLO, OU JE VEUX, QUAND JE VEUX!

www.velocouest.fr

OU RÉSERVEZ DANS NOS 5 BOUTIQUES À VOTRE DISPOSITION

ARZ LOCATION : 06 17 27 52 03
VANNES LOCATION : 06 46 85 31 41
CARNAC LOCATION : 06 27 81 05 50
HOUAT LOCATION : 06 46 85 33 49
ILE-AUX-MOINES LOCATION : 06 52 30 91 45

LOCATION DU PORT

06 11 84 59 54

LOCATION ET VENTE DE CYCLES

Le port
56790 ILE AUX MOINES
+33 (0)6 11 84 59 54

PIZZA RHYYS

Cuisson feu de bois
Produits locaux, bio, italiens...

A EMPORTER TOUTE L'ANNÉE : Séné, Surzur, Theix, Arzon, Muzillac, St Avé, Sarzeau
Tournée camion à l'année (+ tournée d'été)

DISTRIBUTEURS DE PIZZAS 24h/24 :
Arzon, Sarzeau, Tour du Parc

POINTS DE VENTE ÉTÉ : Roatiguen, Penvins, St-Jacques, Le Logeo, St Gildas de Rhuys
RDV sur notre appli ou sur pizza-rhuys.com

COMPAGNIE DU GOLFE

TOUR DU GOLFE - TOUR DE BELLE-ÎLE
BELLE-ÎLE-EN-MER - HOUAT - HOËDIC

Au départ de VANNES, PORT NAVALO, LE PALAIS
+33 (0)2 97 67 10 00
contact@compagnie-du-golfe.fr
www.compagnie-du-golfe.fr

VEDETTES L'ANGELUS

TOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - HOUAT - HOËDIC

Embarcadère de Port-Navalo
renseignements et réservations
+33 (0)2 97 57 30 29 +33 (0)2 97 49 42 53
www.vedettes-angelus.com

IZENAH CROISIÈRES

TOUR DU GOLFE
Escale sur l'île aux Moines, l'île d'Arz, les deux îles dans la même journée ou sans escale
Liaison directe vers l'île aux Moines et l'île d'Arz

DÉPART : Baden, Larmor-Baden, Arradon

Privilégiez vos achats en ligne :
www.izenah-croisieres.com

+33 (0)2 97 57 23 24
www.izenah-croisieres.com

NAVIX

TOUR DU GOLFE - HOUAT - HOËDIC - BELLE-ÎLE

9 allée Loïc Caradec - Gare maritime
56000 VANNES
+33 (0)2 97 46 60 00 - info@navix.fr
Résa en ligne sur : www.navix.fr

PASSEUR DES ÎLES

LIAISONS RÉGULIÈRES & Golfe du Morbihan

DÉPARTS DE : PORT-NAVALO - KERNERS
LOCMARIAQUER - LARMOR BADEN

+33 (0)2 97 46 43 85
www.passeurdesiles.com
contact@passeurdesiles.com

CHEZ LUCIEN HÛÎTRES CRÉNÉGUY

DÉGUSTATION SUR PLACE ET VENTE À EMPORTER DE MAI À SEPTEMBRE

20 rue de Pen Lannic port
LARMOR-BADEN
+33 (0)2 97 52 38 47

HÔTEL ÉVASION

ESCAPE GAME VANNETAIS ET 100% INDÉPENDANT
DES ÉNIGMES IMMERSIVES ET ORIGINALES !

www.hotelevasion.fr
+33 (0)7 68 55 51 44
10 rue Saint Tropez - 56000 VANNES

BISCUITERIE DE LA PRESQU'ÎLE

un sachet de 6 galettes bretonnes au beurre frais offert sur présentation de ce bon.

*Offre valable une seule fois par foyer jusqu'au 31/12/2023

UN SACHET DE GALETTES OFFERT

13 Zone de Kerollaire - 56370 Sarzeau
+ 33 (0)2 97 41 99 61
biscuiteriedelapresquile.com

